

Аннотация
дополнительной общеобразовательной программы
«Веселая клюшка» (дети 5-6 года жизни)

АКТУАЛЬНОСТЬ

Современная физкультурно-оздоровительная работа – это постоянное движение вперед, пополнение арсенала используемых средств и методов тренировки. А использование спортивных технологий и оборудования нового поколения помогают разнообразить физические упражнения и сделать их более интересными и занимательными. Флорбол – игровой вид спорта, включённый в программу как инновационный вид спорта в МБДОУ «Детский сад № 121».

Новизна

Программа включает современные направления физических упражнений и подвижных игр с элементами флорбола, освоение которых поможет естественному развитию организма ребенка, морфологическому и функциональному совершенствованию организма. В тоже время флорбол улучшает работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем, укрепляет костно-мышечную систему, развивает подвижность суставов, увеличивает силу и эластичность мышц.

Цель программы: совершенствовать физическое развитие ребёнка дошкольного возраста 5-6 лет.

Задачи программы:

Образовательные:

- учить технике владения клюшкой и мячом;
- выполнять освоенные физические упражнения с мячом и клюшкой.

Развивающие:

- развивать умение овладения техникой толчка;
- развивать умение динамических упражнений с клюшкой и мячом.

Воспитательные:

- формировать у детей умение взаимодействовать друг с другом.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Постоянно меняющаяся игровая обстановка способствует улучшению периферического зрения, точности и ориентировки в пространстве. Развивается двигательная реакция на зрительные и слуховые сигналы. Проявляются положительные эмоции: жизнерадостность, бодрость, желание победить. Благодаря своей эмоциональности игра в флорбол представляет собой средство не только физического развития, но и психологической разгрузки.